

WILLKOMMEN IM HEART-BASED CENTER BASEL

Die herzbasierte Corporate Health Agenda:

Balance Compass

Die herzbasierte Corporate Health Agenda ist eine wesentliche Säule für eine starke und nachhaltige Gesundheitskultur in Deiner Firma.

- Wissenschaftlich
- Multidisziplinär
- Kosteneffizient

Diese Agenda fördert die Gesundheit der Mitarbeitenden nachhaltig und stärkt dadurch ihr Engagement, ihre Produktivität und ihre Loyalität.

Balance Compass



Eure Herausforderung:

- Produktivitätsverlust
- Fehlzeiten und Burnout
- Fehleranfälligkeit und Qualitätsverlust
- Arbeitskultur und Engagement
- Fluktuation im Team, Talentverlust
- Aussenwahrnehmung, Employer Branding
- Kosten durch Ausfälle und Rekrutierung





Euer Gewinn:

Das durch unsere Agenda verbesserte Wohlbefinden der Mitarbeitenden wirkt sich in vielerlei Hinsicht auf den Erfolg des Unternehmens aus:

- Gesteigertes Engagement und Produktivität
 - Wohlbefinden ist gleich Leistung
 - Work-Life-Integration
- Erhöhte Attraktivität und bessere Mitarbeiterbindung
 - o Arbeitgeber erster Wahl
 - Loyalität und Zufriedenheit
- Gesunde Unternehmenskultur
 - o Unterstuïtzendes Umfeld
 - o Gemeinschaftsbildung
- Geringere Gesundheitskosten
 - Präventive Gesundheitsmassnahmen
 - $\circ\;$ Evidenzbasierte Programme zahlen sich aus

Unsere herzbasierten Leistungen:

Fruherkennung und Prävention:

• Fruhzeitige Identifizierung von Personen in Risikogruppen:
Wir setzen das wissenschaftlich fundierte Balance Compass Programm ein, um Personen in



Risikogruppen schnell zu erkennen und fruhzeitig zu erreichen.

• Individuelle Analyse: Personen in Risikogruppen werden durch den Integraler Stress Test [™] (IST) selber schnell und gezielt herausfinden, inwieweit ihr Gleichgewicht bereits aus der Balance gekommen ist und dies vielleicht sogar schon körperliche, mentale und seelische Folgen zeigt.

Unterstutzung in Notfällen:

- 24/7 Hotline-Zugang: In dringenden Fällen haben die Mitarbeitenden rund um die Uhr Zugang zu unseren medizinischen Gesundheitsexperten. Diese vertrauliche Hotline bietet sofortige Hilfe und Beratung.
- Schnelle multiprofessionelle Hilfe: Unser multiprofessionelles Team bietet rasche Unterstutzung und Intervention für Personen, die als gefährdet eingestuft werden.



Stabilisierungsdienste:

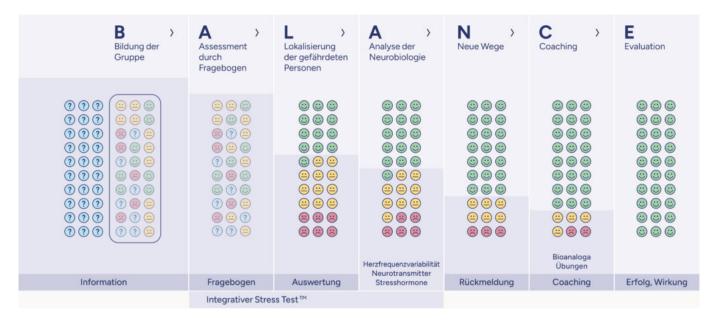
- Individuelle Unterstutzung: Nach einer evidenzbasierten Bewertung erstellen wir massgeschneiderte individuelle Lösungen, die Tools fur die seelische Gesundheit, Körpertherapie und Orientierungsinstrumente umfassen, um auf spezifische Bedurfnisse einzugehen.
- Workshops: Unsere Workshops konzentrieren sich auf die Verbesserung der Teamdynamik, Kommunikation und Zusammenarbeit, um das Miteinander und die Teamleistung zu stabilisieren und zu stärken.

Empowerment-Initiativen:

- Konsistentes und nachhaltiges Empowerment: Wir bieten Coaching und Workshops fur Fuhrungskräfte und Teamleiter an, die auf Stressmanagement, emotionale Intelligenz und Belastbarkeit ausgerichtet sind und sowohl Einzelpersonen als auch Teams zugutekommen.
- Business Case Management: Einzelpersonen oder Gruppen können bei spezifischen geschäftlichen Herausforderungen massgeschneiderte Unterstutzung in Anspruch nehmen, was Wachstum und Entwicklung fördert.
- Entwicklung einer herzbasierten Unternehmenskultur: Wir bieten spezifisches Coaching und Schulung für Fuhrungskräfte und Teamleiter an, um eine unterstützende und innovative Unternehmenskultur zu schaffen und zu fördern.



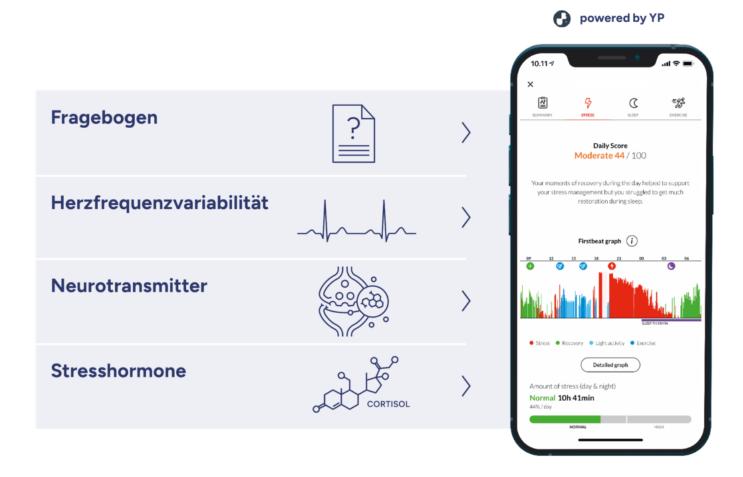
Balance Compass



Balance Kompass konkret

Integraler Stress Test TM





Unser 5-Schritte-Modell für die Erstellung Eurer massgeschneiderten Agenda:

- 1. **Grundlagenerarbeitung:** Einsatz von Bewertungs- und Screening-Tools, um die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen zu verstehen.
- 2. **Zielsetzung und Programmerstellung:** Festlegung klarer Ziele und Entwicklung eines massgeschneiderten Programms, um diese zu erreichen.
- 3. **Coach-Matching:** Sorgfältige Auswahl der am besten geeigneten Coaches für jeden Mitarbeitenden oder Kunden auf der Grundlage der individuellen Anforderungen.
- 4. **Umsetzung:** Anwendung des massgeschneiderten Programms mit kontinuierlicher Unterstützung und Anleitung.



5. **Bewertung und kontinuierliche Optimierung:** Regelmässige Bewertung der Wirksamkeit des Programms und Umsetzung der erforderlichen Anpassungen, um eine kontinuierliche Optimierung zu gewährleisten.

Wir freuen uns auf Dich.

Ruf an, schreib eine E-Mail oder komm vorbei:
Anrufen 061 555 11 11
E-Mail senden
Jetzt Termin buchen

Heart-Based Center Basel Güterstrasse 86 4053 Basel, Schweiz