

#### WILLKOMMEN IM HEART-BASED CENTER BASEL

## Die herzbasierte Corporate Health Agenda:

# Balance Compass

Die herzbasierte Corporate Health Agenda ist eine wesentliche Säule für eine starke und nachhaltige Gesundheitskultur in Deiner Firma.

- Wissenschaftlich
- Multidisziplinär
- Kosteneffizient

Diese Agenda fördert die Gesundheit der Mitarbeitenden nachhaltig und stärkt dadurch ihr Engagement, ihre Produktivität und ihre Loyalität.

**Balance Compass** 



## Eure Herausforderung:

- Produktivitätsverlust
- Fehlzeiten und Burnout
- Fehleranfälligkeit und Qualitätsverlust
- Arbeitskultur und Engagement
- Fluktuation im Team, Talentverlust
- Aussenwahrnehmung, Employer Branding
- Kosten durch Ausfälle und Rekrutierung





#### **Euer Gewinn:**

Das durch unsere Agenda verbesserte Wohlbefinden der Mitarbeitenden wirkt sich in vielerlei Hinsicht auf den Erfolg des Unternehmens aus:

- Gesteigertes Engagement und Produktivität
  - Wohlbefinden ist gleich Leistung
  - Work-Life-Integration
- Erhöhte Attraktivität und bessere Mitarbeiterbindung
  - o Arbeitgeber erster Wahl
  - Loyalität und Zufriedenheit
- Gesunde Unternehmenskultur
  - o Unterstuïtzendes Umfeld
  - o Gemeinschaftsbildung
- Geringere Gesundheitskosten
  - Präventive Gesundheitsmassnahmen
  - $\circ\;$  Evidenzbasierte Programme zahlen sich aus

## Unsere herzbasierten Leistungen:

#### Fruherkennung und Prävention:

• Fruhzeitige Identifizierung von Personen in Risikogruppen:
Wir setzen das wissenschaftlich fundierte Balance Compass Programm ein, um Personen in



Risikogruppen schnell zu erkennen und fruhzeitig zu erreichen.

• Individuelle Analyse: Personen in Risikogruppen werden durch den Integraler Stress Test <sup>™</sup> (IST) selber schnell und gezielt herausfinden, inwieweit ihr Gleichgewicht bereits aus der Balance gekommen ist und dies vielleicht sogar schon körperliche, mentale und seelische Folgen zeigt.

#### Unterstutzung in Notfällen:

- 24/7 Hotline-Zugang: In dringenden Fällen haben die Mitarbeitenden rund um die Uhr Zugang zu unseren medizinischen Gesundheitsexperten. Diese vertrauliche Hotline bietet sofortige Hilfe und Beratung.
- Schnelle multiprofessionelle Hilfe: Unser multiprofessionelles Team bietet rasche Unterstutzung und Intervention für Personen, die als gefährdet eingestuft werden.



#### Stabilisierungsdienste:

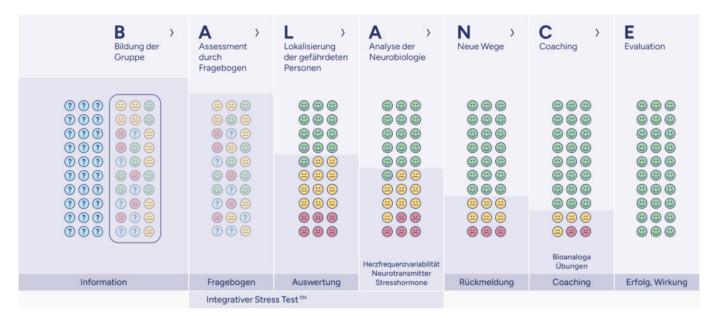
- Individuelle Unterstutzung: Nach einer evidenzbasierten Bewertung erstellen wir massgeschneiderte individuelle Lösungen, die Tools fur die seelische Gesundheit, Körpertherapie und Orientierungsinstrumente umfassen, um auf spezifische Bedurfnisse einzugehen.
- Workshops: Unsere Workshops konzentrieren sich auf die Verbesserung der Teamdynamik, Kommunikation und Zusammenarbeit, um das Miteinander und die Teamleistung zu stabilisieren und zu stärken.

#### Empowerment-Initiativen:

- Konsistentes und nachhaltiges Empowerment: Wir bieten Coaching und Workshops fur Fuhrungskräfte und Teamleiter an, die auf Stressmanagement, emotionale Intelligenz und Belastbarkeit ausgerichtet sind und sowohl Einzelpersonen als auch Teams zugutekommen.
- Business Case Management: Einzelpersonen oder Gruppen können bei spezifischen geschäftlichen Herausforderungen massgeschneiderte Unterstutzung in Anspruch nehmen, was Wachstum und Entwicklung fördert.
- Entwicklung einer herzbasierten Unternehmenskultur: Wir bieten spezifisches Coaching und Schulung für Fuhrungskräfte und Teamleiter an, um eine unterstützende und innovative Unternehmenskultur zu schaffen und zu fördern.



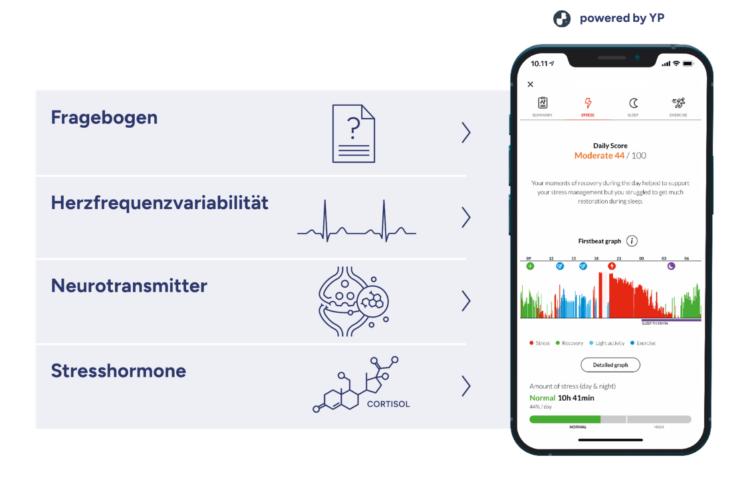
## **Balance Compass**



Balance Kompass konkret

Integraler Stress Test TM





## Unser 5-Schritte-Modell für die Erstellung Eurer massgeschneiderten Agenda:

- 1. **Grundlagenerarbeitung:** Einsatz von Bewertungs- und Screening-Tools, um die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen zu verstehen.
- 2. **Zielsetzung und Programmerstellung:** Festlegung klarer Ziele und Entwicklung eines massgeschneiderten Programms, um diese zu erreichen.
- 3. **Coach-Matching:** Sorgfältige Auswahl der am besten geeigneten Coaches für jeden Mitarbeitenden oder Kunden auf der Grundlage der individuellen Anforderungen.
- 4. **Umsetzung:** Anwendung des massgeschneiderten Programms mit kontinuierlicher Unterstützung und Anleitung.



5. **Bewertung und kontinuierliche Optimierung:** Regelmässige Bewertung der Wirksamkeit des Programms und Umsetzung der erforderlichen Anpassungen, um eine kontinuierliche Optimierung zu gewährleisten.

### Wir freuen uns auf Dich.

Ruf an, schreib eine E-Mail oder komm vorbei:
Anrufen 061 555 11 11
E-Mail senden
Jetzt Termin buchen

Heart-Based Center Basel Güterstrasse 86 4053 Basel, Schweiz