

WILLKOMMEN IM HEART-BASED CENTER BASEL

Mit Stimme überzeugen:

Herzbasiertes Coaching für Stimme und Auftrittskompetenz

Unsere Stimme ist unsere Visitenkarte und entscheidend für wirkungsvolle Kommunikation. Bist Du bereit, Deine Auftrittskompetenz zu steigern, Deine Botschaft bewusst zu steuern und mit neuer Freude und Sicherheit aufzutreten? Entdecke, wie Du Deine persönliche Ausstrahlung und Ziele durch effektives Stimmtraining erreichst.

Was Du erreichst:

Gemeinsam entwickeln wir integrative Strategien, Deine stimmliche Präsenz zu stärken, Raum einzunehmen und Deine Körpersprache bewusst einzusetzen. So sammelst Du positive Erfahrungen und trittst selbstsicher, ruhig und authentisch auf. Im Mittelpunkt stehen dabei folgende Schlüsselbereiche:

- Stimmentwicklung durch Atmung, Körperhaltung und -bewegung
- Körpersprache, Sprech- und Atemtechniken verbessern für eine klare und überzeugende Vermittlung Deiner Botschaft
- Selbstvertrauen, Präsenz und Auftrittskompetenz durch individuelles Stimmtraining stärken



[Kontaktiere mich](#)

Dein Coach:

Stefan Haselhoff

Meine Leidenschaft für die Stimme habe ich über viele Jahre entwickelt und verfeinert. Nach meiner Ausbildung als Sänger, Sprecher und Klavierbegleiter an renommierten Hochschulen sowie meiner Tätigkeit an namhaften Theatern habe ich meine Fähigkeiten als Stimmentwickler vertieft.

Seit 2008 lebe ich mit meiner Familie in Basel und arbeite als freiberuflicher Gesangslehrer und Stimmcoach. Mein Berufsspektrum umfasst:

- Coaching für Stimm- und Auftrittskompetenz für Einzelpersonen, Gruppen und Firmenteam
- Seminare und Vorträge zur Bedeutung der Stimme als persönliche Visitenkarte
- Atemtraining zur Verbesserung der Gesundheit und Steigerung der Energie
- Aus- und Weiterbildung von professionellen Sängern

Meine Herangehensweise basiert auf jahrzehntelanger Erfahrung im musikalisch-künstlerischen und pädagogischen Bereich. Ich arbeite ganzheitlich – körperlich und emotional. Die persönlichen Bedürfnisse und Wahrnehmungen von Dir stehen dabei immer im Vordergrund. Während der Sitzungen lernst Du, Deine Ressourcen auf authentische Weise bestmöglich zu nutzen und in Resonanz mit Dir selbst zu kommen.

[Kontaktiere mich](#)



Das Heart-Based Center

Das Heart-Based Center ist ein Gesundheitszentrum für herzbasierte medizinische und therapeutische Beratung und Begleitung. Die herzbasierte Medizin ist eine Kompetenz, die wie jedes andere Fachgebiet gelehrt, erworben und studiert werden kann. Das multiprofessionelle Team orientiert sich an der Philosophie und den Erkenntnissen der Heart-Based Medicine Foundation, die das Energiepotenzial und die Heilkraft von Liebe – im übergeordneten Sinn – und der menschenzentrierten Medizin wissenschaftlich erforscht, validiert und vermittelt. Das herzbasierte Angebot umfasst Therapie, Beratung und Coaching.



Ich freue mich auf Dich

Du erreichst mich jederzeit per E-Mail:

[E-Mail senden](#)

Für telefonischen Kontakt:

[061 555 11 11 anrufen](#)

Heart-Based Center Basel

Coaching für Stimme und Auftrittskompetenz

Güterstrasse 86

4053 Basel

Schweiz