

Cercare supporto può essere un potente passo verso la propria crescita personale.

La Consulenza Psicologica all'Heart-Based con Ilaria

[Consulenza Psicologica \(English\)](#)

Durante la consulenza psicologica, lavoreremo insieme per valutare il tuo benessere, le tue emozioni e le sfide che stai affrontando. Lavoro con adulti, famiglie e bambini, creando un ambiente di supporto per discutere delle proprie esperienze. Insieme, identificheremo i bisogni e gli obiettivi, sviluppando strategie per migliorare il tuo benessere e creare un piano di supporto continuativo, assicurandoti di sentirti sostenuto nel tuo percorso.

Cosa puoi ottenere:

Con una consulenza psicologica, possiamo raggiungere diversi obiettivi:

1. **Comprendere:** Acquisire chiarezza sui tuoi pensieri, sentimenti e comportamenti.
2. **Supporto:** Ricevere supporto emotivo durante momenti difficili.
3. **Intuizione:** Identificare schemi o problemi sottostanti che influenzano la tua salute mentale.
4. **Strategie di Coping:** Imparare tecniche efficaci per gestire lo stress, l'ansia o altre preoccupazioni.
5. **Obiettivi:** Stabilire obiettivi personali per la crescita e il miglioramento.
6. **Piano d'Azione:** Sviluppare un piano per ulteriori trattamenti o interventi, se necessario.
7. **Empowerment:** Aumentare la tua capacità di affrontare le sfide e apportare cambiamenti positivi nella tua vita..

L'obiettivo della consulenza è favorire una comprensione più profonda di te stesso e del tuo benessere.



[Contattami](#)

Il Tuo Psicologo:

Ilaria Di Ciccio

Nel mio percorso professionale, ho acquisito un'ampia esperienza come Psicoterapeuta e Psicologa presso ASST Nord Milano, Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, dove ho lavorato con bambini e adolescenti per un decennio. Ho condotto colloqui psicologici, effettuato valutazioni psicodiagnostiche e sviluppato progetti terapeutici su misura per le esigenze sia dei bambini che dei loro genitori.

Oltre al mio lavoro presso ASST Nord Milano, ho lavorato come Consulente Tecnico d'Ufficio per il Tribunale di Monza, valutando il benessere dei minori e la capacità genitoriale in casi di separazioni non consensuali. Attualmente, offro consulenze cliniche e psicoterapia, sia in presenza in Svizzera che online, e supporto alla genitorialità.

Ho conseguito una Laurea Magistrale in Psicologia presso l'Università di Pavia e mi sono specializzata in Psicoterapia a orientamento junghiano presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica di Milano.

Le mie qualifiche sono riconosciute dalla Commissione Federale degli Psicologi Professionisti (PsyCo) sia in Italia che in Svizzera, dove ho ottenuto anche il riconoscimento della specializzazione in Psicoterapia. Inoltre, sono iscritta alla Federazione Svizzera degli Psicologi (FSP) e al Verband der Psychologinnen und Psychologen beider Basel (PPB) – l'associazione degli psicologi di Basilea e Basilea Campagna. La mia esperienza e il mio percorso formativo mi consentono di offrire un supporto psicologico completo e personalizzato per le esigenze di ogni paziente.

[Contattami](#)



Il Heart-Based Center

Il Heart-Based Center è un centro per consulenze e supporto medico e terapeutico basato sul cuore. La medicina basata sul cuore è una competenza che può essere insegnata, acquisita e studiata come qualsiasi altra specializzazione. Il team multiprofessionale è guidato dalla filosofia e dai risultati della Heart-Based Medicine Foundation, che ricerca scientificamente, convalida e comunica il potenziale energetico e il potere curativo dell'amore e della medicina centrata sull'essere umano. L'offerta basata sul cuore include terapie, consulenze e coaching.



Non vedo l'ora di conoscerti

Fare il primo passo per iniziare una consulenza psicologica può essere una mossa potente verso una maggiore comprensione di te stesso, il superamento delle difficoltà e la crescita personale. Ricorda, non devi affrontare questo percorso da solo!

Puoi contattarmi via e-mail in qualsiasi momento:

[Invia e-mail](#)

Per chiamate telefoniche:

[Chiama 061 555 11 11](#)

Heart-Based Center Basel

Consulenza Psicologica
Güterstrasse 86
4053 Basilea
Svizzera