

WILLKOMMEN IM HEART-BASED CENTER BASEL

LIFT:

# Loving Intentional Field Therapy

## Stell Dir vor...

...mehr innere Kraft

...tiefe nährende Entspannung

...Freude und Leichtigkeit

...guten Schlaf

In nur einer Stunde bekommst Du so viel Erholung wie in 3-4 Stunden tiefem gesunden Schlaf. Durch ein sanftes Ausgleichen und Stärken Deines Nervensystems kommst Du in Deine Kraft. Das tut Dir gut bei der Erholung von einer Krankheit, hilft Angstzustände zu lösen und mit Stress umzugehen.

## Was ist LIFT-Vitalitäts-Therapie?

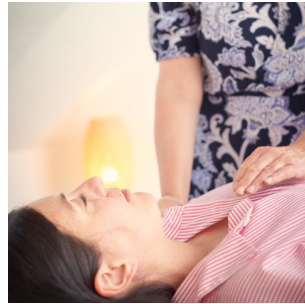
Tiefe Entspannung ist in den sicheren Händen unserer erfahrenen LIFT-Therapeutin möglich, ohne Massage oder Gesprächstherapie. Nachdem wir mit einigen sanften Fragen eventuelle gesundheitliche Bedenken geklärt haben, laden wir Dich ein, Dich vollbekleidet auf die Behandlungsliege zu legen. Indem wir unsere Hände auf und um Deinen Kopf und Körper legen, schaffen wir eine Atmosphäre der Sicherheit und des Komforts, die es Deinem Nervensystem erlaubt, sich zu entspannen und sich selbst wiederherzustellen.

Ob Du eine beschäftigte Mutter oder Pflegekraft bist, deren eigene Bedürfnisse beiseite geschoben wurden, ein überlasteter Profi, der sich nach einem Freiraum sehnt, ein junger Mensch, der sich ängstlich oder isoliert fühlt, oder jemand, der einfach nicht genug Schlaf bekommt, wir können Dir helfen.

Nach ihren Sitzungen waren viele unserer Klient:innen überrascht und erfreut über die Verbesserung ihres Schlafs, die reduzierte Angst und die Qualität der Lösungen (der Lebens- und Gesundheitssituation), die aus ihrem klaren Geist hervorgingen.

LIFT arbeitet in Harmonie mit allen anderen medizinischen Behandlungen und Heilmethoden. Eine Behandlung wird normalerweise im Liegen durchgeführt und dauert 45 Minuten für Erwachsene und 30 Minuten für Kinder. Deine erste Sitzung beinhaltet eine 15-minütige medizinische Anamnese (Gesundheitscheck).

LIFT für Kinder ist ebenfalls verfügbar für Kinder über 5 und kann helfen, Ruhe und Selbstvertrauen wiederherzustellen.



[Termin buchen](#)

## Deine Therapeutin:

**Andrea Gardner**

Ich bin eine qualifizierte und erfahrene Life Coachin und praktizierende der Loving Intentional Field Therapy (LIFT). Ich finde Erfüllung darin, anderen zu helfen, ihr freudvollstes Leben zu leben. LIFT-Sitzungen sind das natürliche Ergebnis meiner 25-jährigen Hingabe, herauszufinden, was zu wahrer Gesundheit und Wohlbefinden beiträgt und was dem im Wege steht.

Erwachsene kommen meist zu mir, wenn es Ihnen an Vitalität fehlt und Sie sich besser fühlen möchten. Lebensereignisse, Trauma, Operationen, Stress, schlechter Schlaf und Angstzustände können die Energie erschöpfen oder destabilisieren. Ich arbeite sanft mit dem Energiesystem Deines Körpers und der kreativen Kraft der Visualisierung, um den Fluss der Lebensenergie ins Gleichgewicht zu bringen und Dein Nervensystem zu beruhigen, was oft tiefen Trost und Erleichterung bringt. Mein Ziel ist es im Wesentlichen, Deine eigene Selbstheilungsfähigkeit wiederherzustellen, damit Du mich nicht mehr benötigst.



## Preise

Neue Klienten/Klientinnen: CHF 97 pro Stunde

Drei Sitzungen: CHF 3x 120 pro Stunde

Standard Preis CHF 150 pro Stunde

- Neue Klienten / Klientinnen CHF 97

pro Stunde

- Drei Sitzungen CHF 3x120

pro Stunde

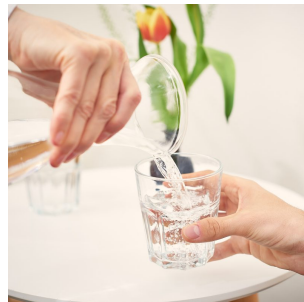
- Standard Preis CHF 150

pro Stunde

[Kontaktieren Sie mich](#)

## Das Heart-Based Center

Das Heart-Based Center ist ein Gesundheitszentrum für herzbasierte medizinische und therapeutische Beratung und Begleitung. Die herzbasierte Medizin ist eine Kompetenz, die wie jedes andere Fachgebiet gelehrt, erworben und studiert werden kann. Das multiprofessionelle Team orientiert sich an der Philosophie und den Erkenntnissen der Heart-Based Medicine Foundation, die das Energiepotenzial und die Heilkraft von Liebe und der menschenzentrierten Medizin wissenschaftlich erforscht, validiert und vermittelt. Das herzbasierte Angebot umfasst Therapie, Beratung und Coaching.



## Ich freue mich auf Dich

Sie können mich jederzeit per E-Mail kontaktieren

[E-Mail](#)

Oder vereinbaren Sie direkt einen Termin

[Termin buchen](#)

**Heart-Based Center Basel**

LIFT

Güterstrasse 86

HEART  
BASED  
CENTER

4053 Basel, Schweiz