

WILLKOMMEN IM HEART-BASED CENTER BASEL

LIFT:

# Loving Intentional Field Therapy

Therapie mit liebevoller, bewusster Energie

**Egal, ob Du:**

- ein\*e beschäftigte\*r Elternteil oder pflegende\*r Angehörige\*r bist, der/die die eigenen Bedürfnisse zurückgestellt hat,
- als überarbeitete\*r Berufstätige\*r nach Ruhe und Klarheit suchst,
- ein\*e Expat, der/die sich in Basel irgendwie nicht richtig angekommen oder aus der Balance fühlt.
- ein junger Mensch bist, der sich ängstlich oder isoliert fühlt,
- einfach nicht genug tiefen Schlaf bekommst,
- Dich gerade von einer Krankheit oder Operation erholst –

**Wir sind für Dich da.**

In nur einer Stunde bietet Dir eine LIFT-Behandlung die Wirkung von 3–4 Stunden tiefem, gesundem Schlaf. Durch sanfte Regulation und Stärkung Deines Nervensystems aktivierst Du Deine natürliche Fähigkeit zur Regeneration und Erholung.

**Was ist LIFT Vitaltherapie?**

LIFT (Loving Intentional Field Therapy) beruhigt Dein Nervensystem – ganz ohne Massage oder Gesprächstherapie. Unsere Therapeut\*innen sind geschult darin, das elektromagnetische Energiefeld (Chi) in Deinem Körper auszubalancieren. Wir schaffen eine Atmosphäre der Sicherheit und Geborgenheit, in der Dein ganzes System entspannen und sich selbst heilen kann.

Viele Klient\*innen sind angenehm überrascht über den besseren Schlaf, die reduzierte Angst und das Gefühl von Klarheit und innerem Frieden, das sie bereits nach der ersten Sitzung erleben.

Ich komme einmal im Monat zu Andrea und fühle mich nach jeder Sitzung viel geerdeter, ruhiger

und klarer.  
*Karin, Basel*

LIFT ergänzt alle anderen medizinischen und therapeutischen Ansätze optimal. Zu Beginn stellen wir Dir ein paar sanfte Fragen zu Deinem Gesundheitszustand. Danach darfst Du – vollständig bekleidet – auf der Behandlungsliege Platz nehmen.

Eine Sitzung dauert 45 Minuten für Erwachsene und 30 Minuten für Kinder ab 5 Jahren. Die erste Sitzung enthält ein 15-minütiges Vorgespräch zur Gesundheitsanamnese. Eine Behandlung pro Monat reicht meist aus, um die positiven Wirkungen aufrechtzuerhalten. Bei chronischen Beschwerden empfehlen wir drei aufeinanderfolgende Sitzungen.



[Termin buchen](#)

## Deine Therapeutin:

### Andrea Gardner

Ich bin eine qualifizierte und erfahrene Life Coachin und praktizierende der Loving Intentional Field Therapy (LIFT). Ich finde Erfüllung darin, anderen zu helfen, Ihr freudvollstes Leben zu leben. LIFT-Sitzungen sind das natürliche Ergebnis meiner 25-jährigen Hingabe, herauszufinden, was zu wahrer Gesundheit und Wohlbefinden beiträgt und was dem im Wege steht.

Erwachsene kommen meist zu mir, wenn es Ihnen an Vitalität fehlt und Sie sich besser fühlen möchten. Lebensereignisse, Trauma, Operationen, Stress, schlechter Schlaf und Angstzustände können die Energie erschöpfen oder destabilisieren. Ich arbeite sanft mit dem Energiesystem Deines Körpers und der kreativen Kraft der Visualisierung, um den Fluss der Lebensenergie ins Gleichgewicht zu bringen und Dein Nervensystem zu beruhigen, was oft tiefen Trost und Erleichterung bringt. Mein Ziel ist es im Wesentlichen, Deine eigene Selbstheilungsfähigkeit wiederherzustellen, damit Du mich nicht mehr benötigst.

Erwachsene kommen meist zu mir, wenn sie sich erschöpft fühlen und wieder in ihre Kraft kommen möchten. Lebensereignisse, Traumata, Operationen, Stress, Schlafmangel und Ängste können die Energie schwächen oder aus dem Gleichgewicht bringen.

Ich arbeite sanft mit Deinem Energiesystem und der Kraft der inneren Bilder, um den Fluss der Lebensenergie zu harmonisieren und Dein Nervensystem zu beruhigen – oft mit tiefem Trost und spürbarer Erleichterung.

Mein Ziel ist es, Deine eigene Fähigkeit zur Regeneration zu stärken – so dass Du mich bald gar nicht mehr brauchst.



## Preise

Neue Klienten/Klientinnen: CHF 97 pro Stunde

Drei Sitzungen: CHF 3x 120 pro Stunde

Standard Preis CHF 150 pro Stunde

- Neue Klienten / Klientinnen CHF 97

pro Stunde

- Drei Sitzungen CHF 3x120

pro Stunde

- Standard Preis CHF 150

pro Stunde

[Kontaktieren Sie mich](#)

## Das Heart-Based Center

Das Heart-Based Center ist ein Gesundheitszentrum für herzbasierte medizinische und therapeutische Beratung und Begleitung. Die herzbasierte Medizin ist eine Kompetenz, die wie jedes andere Fachgebiet gelehrt, erworben und studiert werden kann. Das multiprofessionelle Team orientiert sich an der Philosophie und den Erkenntnissen der Heart-Based Medicine Foundation, die das Energiepotenzial und die Heilkraft von Liebe und der menschenzentrierten Medizin wissenschaftlich erforscht, validiert und vermittelt. Das herzbasierte Angebot umfasst Therapie, Beratung und Coaching.



## Ich freue mich auf Dich

Sie können mich jederzeit per E-Mail kontaktieren

[E-Mail](#)

Oder vereinbaren Sie direkt einen Termin

[Termin buchen](#)

**Heart-Based Center Basel**

LIFT

Güterstrasse 86

4053 Basel, Schweiz