

WILLKOMMEN IM HEART-BASED CENTER BASEL

Integraler Stress Test™

# Für Unternehmen

Für ein Mehr an innerer Stärke

**Heart-Based Center befähigt Menschen in Unternehmen, selbstverantwortlich zu handeln und von innen heraus stärker zu werden**

Für geringere Ausfallquoten durch psychische und physische Erkrankungen, höhere Produktivität und ein nachhaltiges Employer Branding durch mehr Vertrauen und Zusammengehörigkeitsgefühl im Unternehmen, Self-Leadership und Resilienz als eine Gesundheitskultur.

Die Programme sind für Organisationen entwickelt, die sich kompromisslos für die Gesundheit und Befindlichkeit Ihrer Mitarbeitenden einsetzen. **Heart-Based Center** nutzt harte, gesicherte Daten aus den Neurowissenschaften, Achtsamkeitsforschung und Psychologie in einer bio-psycho-sozialen Strategie.



Balance Compass

**Balance Compass ist ein mehrstufige Gesundheits-Strategie für alle Unternehmensgrössen**

**Balance Compass** ist eine in mehrere Stufen gegliederte Strategie, das Unternehmen jeder Grösse ermöglicht, einen kontinuierlichen Prozess zur Reduzierung psychischer und physischer Erkrankungen sowie zur nachhaltigen und messbaren Verbesserung von Gesundheit und Resilienz zu implementieren. Egal ob Sie 10, 300, 5.000 oder 20.000 Mitarbeiter beschäftigen – wir haben die passende Lösung.

Unser Ansatz beginnt mit der Identifizierung und Reduzierung von Stress-Folgeerkrankungen. Wir konzentrieren uns dabei zunächst auf Personen, die akute Unterstützung benötigen. Im weiteren Verlauf profitieren alle Mitarbeiter von unseren wissenschaftlich fundierten Massnahmen, die auf das Aktivieren und Stärken der individuellen Selbstverantwortung abzielen.

Eine starke Verbindung aus Technologie mit wissenschaftlich fundierten Daten und menschlichem Support bringen gehören zu unserer Strategie.

- **Wissenschaftlich gesicherte Daten** zur fundierten Entscheidungsfindung
- **Automatisierte und beliebig skalierbare Prozesse** um auch grosse Kollektive zu erreichen
- **Harte Messdaten** für klare, nachvollziehbare Ergebnisse
- **« Humans in the Loop » – intensive persönliche Betreuung** zur individuellen Unterstützung bei deutlicher Vulnerabilität

Balance Compass ist der Schlüssel, um Menschen und Organisationen in Zeiten des Wandels erfolgreich zu begleiten und zu stärken.

[Balance Compass](#)

## Wir freuen uns auf Sie.

Rufen Sie an, schreiben Sie eine E-Mail oder kommen Sie vorbei:

[Anrufen 061 555 11 11](#)

[E-Mail senden](#)

### Heart-Based Center Basel

Güterstrasse 86

4053 Basel, Schweiz