



Andrea Mills

Wirksame Grenzen, liebende Klarheit

Kurs für Mütter von Jugendlichen im Alter zwischen 9 und 13 Jahren

Kursdauer: 4 Samstagvormittage von 9.00 bis 13.00 Uhr
Daten: 14. September, 12. Oktober, 9. November, 7. Dezember
Ort: Heart-Based Center, Güterstrasse 86, 4053 Basel
Kursleiterin: Diplompsychologin Andrea Mills
Kurskosten: 360 CHF
Anmeldung: über QR-Code
Fragen an: hello@heartbased.center

**Wenn es Zuhause zu oft kracht. Und Sie als Mutter sich häufig nicht mehr als wirksam erleben.
Dann ist es spannend zu erfahren,**

- wie Sie es schaffen, aus ewigen Diskussionen auszusteigen und den wirkungslosen Mecker-Modus zu verlassen
- wie Sie wieder mehr Einfluss auf das Verhalten Ihres Kindes gewinnen
- wie Sie wieder wirksam Grenzen setzen
- und wie Sie gute Kontaktmomente wieder zum Wachsen bringen

Die Pubertät wird mit diesem Kurs nicht enden. Aber Ihr Umgang damit kann sich verändern. Sie können wieder wirksam werden. So, dass Humor, Liebe und konstruktive Auseinandersetzung wieder mehr Raum in Ihrem Zusammenleben haben und Sie Ihr Kind in eine gute Entwicklung begleiten können.

Für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

www.heartbased.center

hello@heartbased.center

+41 61 555 11 11

Heart-Based Center Basel
Güterstrasse 86
4053 Basel
Schweiz

