

**HEART
BASED
CENTER**

Wirksame Grenzen, liebende Klarheit

Kurs für Mütter von Jugendlichen im Alter zwischen 9 und 14 Jahren



Andrea Mills

Kursdauer: 4 Samstage von 9.00 bis 13.00 Uhr
Daten: 13. September, 25. Oktober, 29. November 2025, 17. Januar 2026
Ort: Heart-Based Center, Güterstrasse 86, 4053 Basel
Kursleiterin: Diplompsychologin Andrea Mills
Kurskosten: 360 CHF
Anmeldung: über QR-Code
Fragen an: hello@heartbased.center

Wenn es zu Hause zu oft kracht. Und Du als Mutter Dich häufig nicht mehr als wirksam erlebst.
Dann ist es spannend zu erfahren,

- wie Du es schaffst, aus ewigen Diskussionen auszusteigen und den wirkungslosen Mecker-Modus zu verlassen
- wie Du wieder mehr Einfluss auf das Verhalten Deines Kindes gewinnst
- wie Du wieder wirksam Grenzen setzt
- und wie Du gute Kontaktmomente wieder zum Wachsen bringst

Die Pubertät wird mit diesem Kurs nicht enden. Aber Dein Umgang damit kann sich verändern.
Du kannst wieder wirksam werden. So, dass Humor, Liebe und konstruktive Auseinandersetzung wieder mehr Raum in Deinem Zusammenleben haben und Du Dein Kind in eine gute Entwicklung begleiten kannst.

Für weitere Informationen scanne den QR-Code.
Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

www.heartbased.center

hello@heartbased.center

+41 61 555 11 11

Heart-Based Center Basel
Güterstrasse 86
4053 Basel
Schweiz

